



RENCONTRES POUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026
de 08h30 à 18h

Toute la journée
Accueil des participants
Ateliers - Conférences

Entrée gratuite

Fabrique des Arts
Av. Jules Verne,
11000 Carcassonne



ALZHEIMER UN AUTRE REGARD

est une association loi 1901 soutenant les familles et les proches de patients atteints par la maladie d'Alzheimer. Elle est composée de personnes accompagnant ou ayant accompagné un proche malade.

Alzheimer, un autre regard propose :

- des conférences débats,
- des réunions de familles d'aidants,
- des lieux de répit appelés Après-Midi Détente,
- des formations pour les professionnels,
- des entretiens individuels,
- des offres découverte : relaxation, médiation animale, accueil de jour, snoezelen, art thérapie.

NOUS REMERCIONS NOS PARTENAIRES



ASSOCIATION ALZHEIMER : UN AUTRE REGARD

14 Avenue de l'Abbaye - 11160 Caunes Minervois

06 78 03 55 46

alzheimerunautre REGARD@gmail.com

alzheimer-un-autre-regard.com



ALZHEIMER

un autre regard

Une approche de la maladie d'Alzheimer, dans le respect de l'humain.

AIDER LES AIDANTS

SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026

FABRIQUE DES ARTS
Auditorium Francis Huster
Av. Jules Verne - 11000 Carcassonne

08h30/12h - Ateliers
14h/18h - Conférences

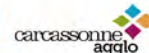
AIDANTS • MALADES • SOIGNANTS



Avec la présence exceptionnelle
d'Héléne Rossinot - Médecin & Auteure



Scannez le QR code et
retrouvez le programme
complet sur notre site
internet.



PROGRAMME DE SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026 de 08h30 à 18h

Fabrique des Arts • Entrée Gratuite

En partenariat avec **CARCASSONNE AGGLO**

8h30 — Accueil du public

ATELIERS

AUDITORIUM FRANCIS HUSTER

9h00/ — Atelier 1 : Tai-Chi-Chuan : Art de vivre et de santé
9h45 Mme. Monique Bonet enseignante depuis 10 ans au sein de l'Association Le Fil de Soi.

10h00/ — Atelier 2 : L'univers des contes: les clefs de l'imaginaire, le monde
10h45 merveilleux du conte
M. Jérémie Behm, Ecrivain, conteur jeunesse

11h00/ — Atelier 3 : Chanson populaire : Du plaisir de chanter ensemble
11h45 M. Benoit Chaboche, Médecin, guitariste, chanteur

12h/13h45 — Pause repas

NOS EXPOSANTS

- Espace seniors Carcassonnais
- Résidence Domitys Carcassonne
- Association Etre-la ASP de l'Aude
- Association Alzheimer un autre regard
- Association à corps de Lewy



CONFÉRENCES – DÉBATS

AUDITORIUM FRANCIS HUSTER

14h00 — Introduction et ouverture des conférences par Mme Elisabeth Brauer, Vice présidente de l'association
M. Régis Banquet, Président de Carcassonne Agglo
Mme. Hélène Sandragné, Présidente du Conseil Départemental
Mme. Françoise Navarro, Conseillère départementale
M. Alain Ginies, Conseiller départemental
Mme. Isabelle Escales, Responsable service action sociale PAPH de l'Aude

14h30 — La Commission des Usagers : c'est quoi ? A quoi sert-elle ?
Docteur Luc Marty, Docteur Sonia Lazarovici
Débat avec le public

15h00 — La maladie à corps de Lewy une maladie neuro-dégénérative
Dr Louise Lavie, Neurologue à l'hôpital de Carcassonne
Débat avec le public

15h40 — Présentation de l'association à corps de Lewy
Mme. Martine Sales - Mengin, Aidante

16h10 — Mon proche a une maladie neuro-dégénérative : comment gérer au quotidien ? Comment aider les aidants ?
Dr Hélène Rossinot, Médecin spécialiste des aidants, auteure
Débat avec le public

17h30 — Vente et dédicace des livres par l'auteure
Apéritif



Avec la présence exceptionnelle d'

Hélène Rossinot – Médecin & auteure

Hélène Rossinot est une médecin en santé publique spécialisée dans la question des aidants, ces proches qui accompagnent des personnes malades ou dépendantes. Elle met en lumière leur rôle essentiel, mais aussi leur fatigue et le manque de reconnaissance dont ils souffrent. À travers ses travaux et ses interventions, elle défend un meilleur soutien pour ces aidants, notamment dans des maladies comme Alzheimer, en insistant sur l'importance de prendre aussi soin d'eux.

LIVRES À COMMANDER

Hélène Rossinot explore la relation aux parents vieillissants dans «Être présent pour ses parents» et met en lumière le quotidien des aidants dans «Aidants, ces invisibles». Deux ouvrages complémentaires pour comprendre leur rôle et leurs réalités.

