

10 ANS
DE CŒUR
À L'AIDANCE



Café
des aidants



La voix des aidants
Radio éphémère



Des aidants chantés
avec Anne-Erell Tor
et Sophie Belvisi



Cocktail
de clôture

Allocution
d'Hélène Sandragué,
présidente du Département

SIAFF DE
L'AUDE



JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS FAMILIAUX

MARDI 6 OCTOBRE
À CARCASSONNE
HOTEL DU DÉPARTEMENT

13 h 30
17 h 00



Renseignements & réservations : jna11@udaf11.org



Le collectif audois d'information et de soutien aux aidants familiaux et aux familles animateur d'un réseau actif au service des aidants de leurs familles fête ses dix ans ! Merci à tous les partenaires.

LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE

13 h 30

👉 **Accueil & café**

👉 **Discours d'inauguration**

Allocution de la présidente du Département **Hélène Sandragne**
(Salle Gaston Defferre)

👉 **14 h**

Des Aidants Chantés

Théâtre, humour par la troupe Les Ninou

« On a tous dans notre entourage un proche atteint d'une maladie ou d'un handicap. On connaît tous quelqu'un qui a un mal être ou qui est fan des pantalons imprimés léopards.

Ninou et Ninou vous proposent un spectacle dédié à ceux qui les accompagnent ; les aidants. Le sujet peut sembler lourd et déprimant et pourtant, elles sont si déjantées et pleines de vie, qu'elles le rendent drôle et lumineux. »

Pour prolonger ce moment, un temps d'échange avec les artistes, **Anne Erell Tor** et **Sophie Belvisi**, animé par **Philippe Kern** et **Sandrine Corte**, psychologue Espace Seniors du Carcassonnais.

👉 **Tout au long de l'après-midi :**

La « **boîte à messages** » qui seront mis en parole par les partenaires JNA avant le cocktail de clôture.

La **radio éphémère** conduite dans l'intimité du studio de Philippe Kern.

Le **Café des Aidants** dans un espace réservé pour favoriser l'échange bienveillant.

La **MSA** diffusera un **film d'animation** (de courte durée) dédié aux aidants.

Simulation de la vieillesse, atelier animé par La Présence Verte via son dispositif adapté.

👉 **16 h 45**

Restitution des messages des aidants par les partenaires JNA

👉 **17 h**

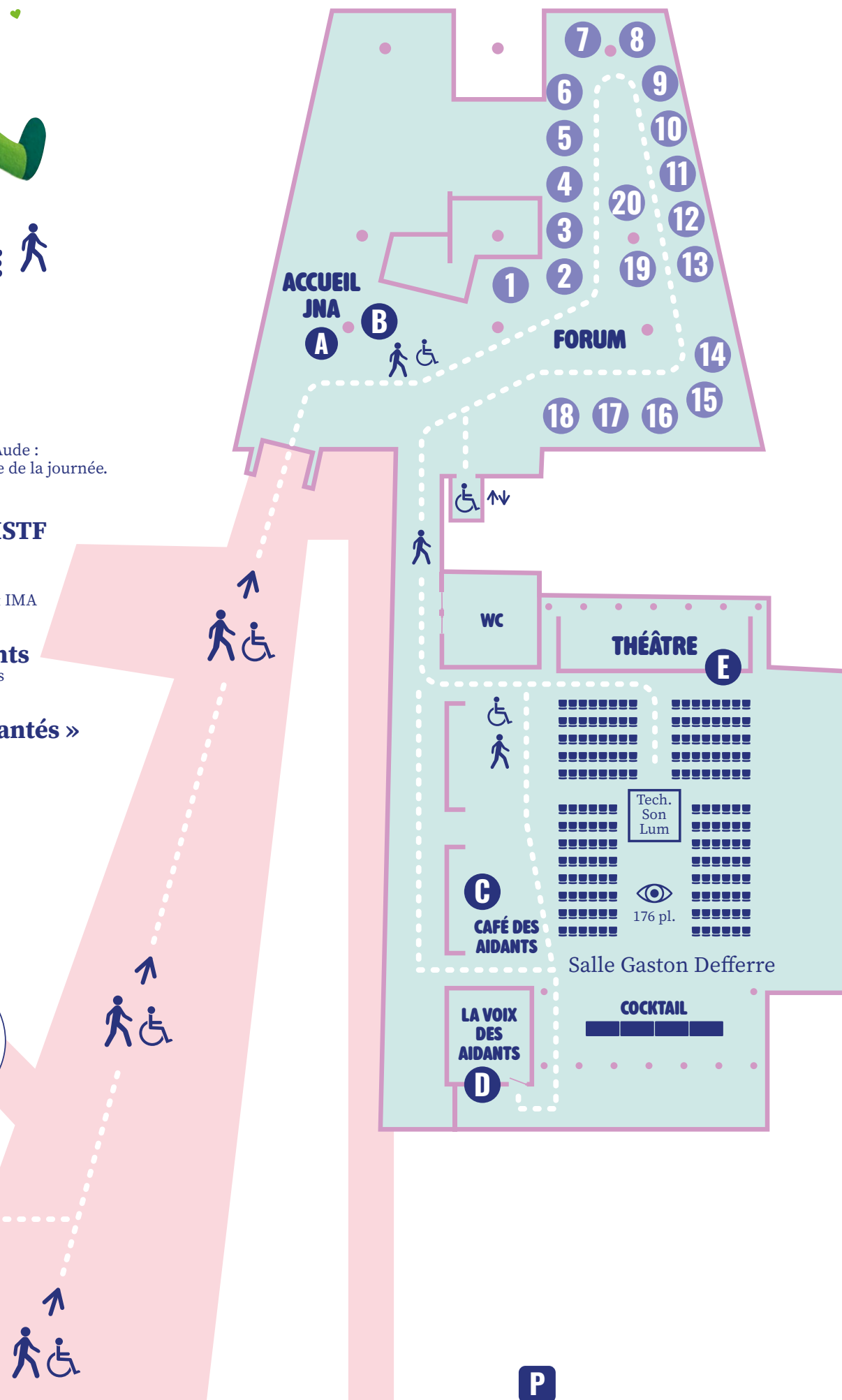
Cocktail de clôture



- A Accueil**
Par l'équipe de l'Udaf de l'Aude :
Information & Programme de la journée.
- B Espace senior & Udaf de l'Aude - ISTF**
- C Café des aidants**
Atelier animé par Inicéa & IMA
- D La voix des aidants**
Radio éphémère - Podcasts
- E « Des aidants chantés »**
Théâtre à 14 heures



ÉQUILIBRE 11 ←
Espace vert
à gauche de la grande
allée à l'entrée
du site



FORUM DES STANDS

- 1 INICÉA LA VERNÈDE**
- 2 ADMR - FILIEN**
- 3 CTPS DU CABARDÈS**
- 4 ALZHEIMER : UN AUTRE REGARD**
- 5 Association des malades À CORPS DE LEWY**
- 6 SÉSAME AUTISME**
- 7 LA VOIE RÊVÉE**
- 8 MDF - GDAAF**
- 9 AFDAIM-ADAPEI 11**
- 10 APF**
- 11 MND OCCITANIE**
- 12 PRÉSENCE VERTE**
- 13 MSA**
- 14 CPAM**
- 15 CAF**
- 16 CARCASSONNE AGGLO Prévention & France services**
- 17 AGIRC-ARRCO**
- 18 MDPH**
- 19 CIDFF DE L'AUDE**
- 20 COMMUNAUTÉ 360**



NOS PARTENAIRES ENGAGÉS !



NOS PARTENAIRES SOUTIENS !



JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS FAMILIAUX
MARDI 6 OCTOBRE À CARCASSONNE
HOTEL DU DÉPARTEMENT

Renseignements & réservations : jna11@udaf11.org