

GRATUIT

# JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS



NOUVEAU

JOURNÉE ANIMÉE  
PAR UN  
« CRIEUR PUBLIC »

AIDÉS  
AIDANTS  
AIDONS !

OFFREZ-VOUS  
UNE PAUSE !

CONQUES-SUR-ORBIEL

DE 9 H 30 À 16 H - ESPACE FÉLIX ROQUEFORT  
JEUDI 9 OCTOBRE 2025



FILM SUIVI  
D'UN DÉBAT



CAFÉ  
DES AIDANTS



BUFFET  
MUSICAL



ATELIERS  
DES AIDANTS



ESPACE CRÉATIF  
ENFANTS &  
JEUNES ADULTES



LA VOIX  
DES AIDANTS  
RADIO ÉPHÉMÈRE



SIAFF DE  
L'AUDE

Journée proposée par le collectif audois d'information et de soutien aux aidants familiaux et aux familles

ENTRÉE LIBRE RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS : [JNA11@UDAF11.ORG](mailto:JNA11@UDAF11.ORG)



Pour nous rejoindre avec le bus : Ligne non-urbaine

L

# PROGRAMME



9 h 30

## ACCUEIL ET PRÉSENTATION DE LA JOURNÉE PAR LE CRIEUR PUBLIC

Gérald Rigaud, Ministère des rapports humains



9 h 45

## DÉAMBULATION LIBRE DANS LES STANDS

Vous pourrez rencontrer associations et professionnels du territoire sur des stands dédiés à informer les aidants.



10 h 15 > Projection du film par Ciném'Aude



### « CHAMBOULTOUT »

De Éric Lavaine, par Éric Lavaine, Bruno Lavaine  
Avec Alexandra Lamy, José Garcia, Michaël Youn  
(Durée 1 h 40)

« Béatrice célèbre avec les siens la sortie de son livre, dans lequel elle raconte l'accident de son mari qui a bouleversé leur vie. Frédéric a perdu la vue et ne peut s'empêcher de dire tout ce qu'il pense : c'est devenu un homme imprévisible et sans filtre bien que toujours aussi drôle et séduisant. Mais ce livre, véritable hymne-à-la-vie, va déclencher un joyeux pugilat car même si Béatrice a changé les noms, chacun de ses proches cherche à retrouver son personnage. Le groupe d'amis et la famille tanguent... mais certaines tempêtes sont salutaires. ».

Projection suivie d'un débat animé par Philippe Kern et Sandrine Corte psychologue Espace Seniors du Carcassonnais.





### ● LA VOIX DES AIDANTS

Participez à la radio éphémère tout au long de la journée !



### ● CAFÉ DES AIDANTS - Rendez-vous à 10 heures à l'accueil

Une expérience originale proposée par la Clinique La Vernède | Inicea



12 heures

## BUFFET GOURMAND DES AIDANTS

Ambiance Jazz avec Guy Robert



13 h 30 - 16 h > Déambulation dans les stands des partenaires



& ateliers sur les besoins des aidants

### ● SOPHROLOGIE EN RELATION AVEC LE CHEVAL

Avec Équilibre 11, un temps de relaxation pour les aidants et les aidés

### ● SIMULATEUR DU VIEILLISSEMENT

Proposé par Présence verte - MSA

### ● PRÉSERVER LA SANTÉ DES AIDANTS

Jeu de société, de plateau proposé par la MSA

### ● STAND ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS ET DISPOSITIFS EN SANTÉ DE L'ASSURANCE MALADIE

Proposé par la CPAM

### ● INFORMATION DÉPISTAGES «OCTOBRE ROSE» & «ICOPE»

Proposé par la CPTS du Cabardès

### ● SALON DES AIDANTS

Animé par des aidants avec l'appui de l'IMA (Institut Médiation Aude)

### ● DÉMONSTRATION DE LA LIGNE D'ÉCOUTE EN FAVEUR DES AIDANTS DU PÔLE PARTENAIRES AIDANTS proposé par la MND.

16 heures

## RESTITUTION DES MESSAGES DES AIDANTS PAR LE CRIEUR PUBLIC & CLÔTURE DU FORUM.

IMPORTANT, POUR LE BUFFET ET LE FILM,  
INSCRIVEZ-VOUS À L'ADRESSE SUIVANTE



[JNA11@UDAF11.ORG](mailto:JNA11@UDAF11.ORG)



# JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

AIDÉS  
AIDANTS  
AIDONS !

RENCONTRES  
TÉMOIGNAGES  
INFORMATIONS

## SIAFF DE L'AUDE

Avec le collectif audois d'information et de soutien aux aidants familiaux et aux familles



Nos partenaires engagés & soutiens seront présents sur les stands...

### NOS PARTENAIRES ENGAGÉS !



### NOS PARTENAIRES SOUTIENS !

