

GRATUIT

# JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

AIDÉS  
AIDANTS  
AIDONS !

NOUVEAU

JOURNÉE ANIMÉE  
PAR UN  
« CRIEUR PUBLIC »

OFFREZ-VOUS  
UNE PAUSE !

CONQUES-SUR-ORBIEL  
DE 9 H 30 À 16 H - ESPACE FÉLIX ROQUEFORT  
JEUDI 9 OCTOBRE 2025



FILM SUIVI  
D'UN DÉBAT



CAFÉ  
DES AIDANTS



BUFFET  
MUSICAL



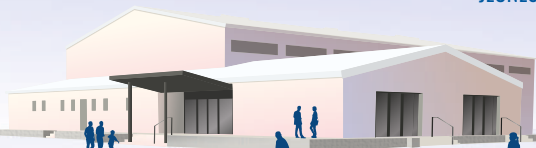
ATELIERS  
DES AIDANTS



ESPACE CRÉATIF  
ENFANTS &  
JEUNES ADULTES



LA VOIX  
DES AIDANTS  
RADIO ÉPHÉMÈRE



SIAFF DE  
L'AUDE

Journée proposée par le collectif audois d'information et de soutien aux aidants familiaux et aux familles

ENTRÉE LIBRE

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS : [JNA11@UDAF11.ORG](mailto:JNA11@UDAF11.ORG)



Pour nous rejoindre avec le bus : Ligne non-urbaine

L

# PROGRAMME



9h30

## ACCUEIL ET PRÉSENTATION DE LA JOURNÉE PAR LE CRIEUR PUBLIC

Gérald Rigaud, Ministère des rapports humains



9h45

## DÉAMBULATION LIBRE DANS LES STANDS

Vous pourrez rencontrer associations et professionnels du territoire sur des stands dédiés à informer les aidants.



10 h 15 > Projection du film par Ciném'Aude



## « CHAMBOULTOUT »

De **Éric Lavaine**, par **Éric Lavaine, Bruno Lavaine**  
Avec **Alexandra Lamy, José Garcia, Michaël Youn**  
(Durée 1 h 40)

« Béatrice célèbre avec les siens la sortie de son livre, dans lequel elle raconte l'accident de son mari qui a bouleversé leur vie. Frédéric a perdu la vue et ne peut s'empêcher de dire tout ce qu'il pense : c'est devenu un homme imprévisible et sans filtre bien que toujours aussi drôle et séduisant. Mais ce livre, véritable hymne-à-la-vie, va déclencher un joyeux pugilat car même si Béatrice a changé les noms, chacun de ses proches cherche à retrouver son personnage. Le groupe d'amis et la famille tanguent... mais certaines tempêtes sont salutaires. »

Projection suivie d'un débat animé par **Philippe Kern** et **Sandrine Corte** psychologue Espace Seniors du Carcassonnais.





### ● LA VOIX DES AIDANTS

Participez à la radio éphémère tout au long de la journée!



### ● CAFÉ DES AIDANTS - Rendez-vous à 10 heures à l'accueil

Une expérience originale proposée par la Clinique La Vernède | Inicea



**12 heures**



### **BUFFET GOURMAND DES AIDANTS**

Ambiance Jazz avec Guy Robert



**13h 30 - 16 h > Déambulation dans les stands des partenaires**



**& ateliers sur les besoins des aidants**

### ● SOPHROLOGIE EN RELATION AVEC LE CHEVAL

Avec Equilibre 11, un temps de relaxation pour les aidants et les aidés

### ● SIMULATEUR DU VIEILLISSEMENT

Proposé par Présence verte - MSA

### ● PRÉSERVER LA SANTÉ DES AIDANTS

Jeu de société, de plateau proposé par la MSA

### ● STAND ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS ET DISPOSITIFS EN SANTÉ DE L'ASSURANCE MALADIE

Proposé par la CPAM

### ● INFORMATION DÉPISTAGES «OCTOBRE ROSE» & «ICOPE»

Proposé par la CPTS du Cabardès

### ● SALON DES AIDANTS

Animé par des aidants avec l'appui de l'IMA (Institut Médiation Aude)

### ● DÉMONSTRATION DE LA LIGNE D'ÉCOUTE EN FAVEUR DES AIDANTS DU PÔLE PARTENAIRES AIDANTS proposé par la MND.

**16 heures**

**RESTITUTION DES MESSAGES DES AIDANTS PAR LE CRIEUR PUBLIC & CLÔTURE DU FORUM.**

**IMPORTANT, POUR LE BUFFET ET LE FILM,  
INSCRIVEZ-VOUS À L'ADRESSE SUIVANTE**



**JNA11@UDAF11.ORG**



# JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

AIDÉS  
AIDANTS  
AIDONS !

RENCONTRES  
TÉMOIGNAGES  
INFORMATIONS

SIAFF DE  
L'AUDE

Avec le collectif audois d'information et de soutien aux aidants familiaux et aux familles



Nos partenaires engagés & soutiens seront présents sur les stands...

## NOS PARTENAIRES ENGAGÉS !



## NOS PARTENAIRES SOUTIENS !

