

## Actualités et agenda ES CM

### **Zone gérontologique Corbières Minervois**

#### **Programme départemental d'aide aux aidants familiaux** **SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL**

Entièrement gratuit et assuré par une psychologue à votre domicile ou à l'Espace Seniors

**Inscription** : contacter l'Espace Seniors au 04 68 27 89 80

### **LEZIGNAN CORBIERES**

#### **Association Alzheimer Un Autre Regard**

#### **GROUPE DE PAROLE EN DIRECTION DES PROCHES AIDANTS**

**1 Après-midi par mois / de 14h00 à 17h00**

**JEUDI 5 15 MAI, 12 JUIN et 3 JUILLET 2025**

**Renseignements et Inscription :**

Anne-Marie OURLIAC au 06 82 35 27 03

### **LEZIGNAN CORBIERES**

#### **Programme départemental d'aide aux aidants familiaux**

#### **TEMPS D'ÉCHANGE DE 14H30 A 16H**

#### **ATELIER BIEN-ETRE DE 16H A 17H**

Entièrement gratuit et assuré par une psychologue

**Un après-midi par mois / 14h30-17h00**

**LUNDI 5 MAI, 2 JUIN ET 7 JUILLET 2025**

**Inscription** : Cécile FURET au 06 37 97 65 61

**Lieu** : Salle de réunion – Espace Seniors- MDS du Lézignanais

2 chemin de Cantarane LEZIGNAN CORBIERES



## **JOURNEE MONDIALE SUR LA MALADIE DE PARKINSON**

Retenez la date du **lundi 12 Mai** ! Ce sera **la journée consacrée à la Maladie de Parkinson dans l'Aude** : moments d'information pour mieux comprendre la maladie, son fonctionnement, le rôle des traitements, les aides possibles, les bonnes pratiques qui permettent d'améliorer le parcours de soins et entre pairs et de partager des moments de convivialité.

Le **Comité Audois France Parkinson** proposera :

❖ **à partir de 10h et jusqu'à 15h, 2 Conférences :**

**Prise en charge de la douleur** par M. Karel JOINEAU, doctorant en Neurosciences

**Être Aidant Késako ?** par Mme Sabine LARROUDE, Espace Seniors du Lauragais

❖ Complétées par un stand immersif, le stand de l'Espace séniors du Lauragais, un apéritif offert, le repas tiré du sac et **la visite guidée de l'Abbaye à partir de 15h**

**Lieu** : Salle des fêtes – 7 avenue de l'évêché à SAINT PAPOUL

(près de Castelnaudary)

**Renseignements** auprès du Comité audois France Parkinson : [comite11@franceparkinson.fr](mailto:comite11@franceparkinson.fr) ou 06 58 30 15 30