

INFOS MDPH11

Lettre d'information de la Maison Départementale des Personnes Handicapées de l'Aude

N° 51 - Décembre 2024

Vous pouvez [accéder aux numéros précédents](#) sur le [site internet de la MDPH](#) de l'Aude



Au menu de ce numéro :

Retour sur la deuxième cérémonie des réussites

Deuxième sensibilisation des aidants

Préparation des 20 ans de la MDPH

En complément d'info

Les spirales de l'Estrella, naviguer au-delà du handicap

Du côté des partenaires

- ONCODEFI
- CRDC-OC
- À ne pas manquer



Edito de Françoise Navarro Estalle, Conseillère départementale et Présidente de la CDAPH

Bonjour à toutes et à tous,

Je souhaite vous adresser mes vœux les plus sincères afin que cette nouvelle année 2025 apporte à tous joie, santé et prospérité.

Nous avons eu une année 2024 riche en événements et nous sommes heureux de les avoir vécus avec vous tous !

Nous sommes impatients de continuer à bâtir ensemble des collaborations fructueuses et des succès partagés.

En attendant nos prochaines rencontres, je vous souhaite une bonne lecture

RETOUR SUR LA DEUXIÈME CÉRÉMONIE DES RÉUSSITES

Pour cette nouvelle édition, la MDPH a souhaité célébrer les réussites et les engagements dans le parasport. En partenariat avec le Service Sport du Département, un évènement sur la journée a pu voir le jour le 6 décembre à l'Hôtel du Département.

UNE MATINÉE SPORTIVE

Le service Sport du Département avec l'appui des comités départementaux handisport, sport adapté, olympique et sportif, de randonnée a offert une matinée de découverte sportive aux personnes accueillies dans les établissements et services médico-sociaux audois (ESMS). 17 ESMS ont répondu à l'invitation lancée par la MDPH et 92 personnes en situation de handicap, jeunes et adulte, ont profité des activités proposées. Les comités départementaux sportifs ont animé des ateliers de boxe, de boccia et de marche nordique. Le service Plein Air du Département a permis aux participants de découvrir la pratique du putting golf, du slackline, du disc golf, de l'orientation, et du laser run.



LE TROPHÉE DE LA CÉRÉMONIE

L'ESAT Jean Cahuc de l'APAJH 11, situé à Lézignan Corbières a proposé une très belle création pour l'édition 2024. Cet établissement travaille en partenariat avec Le FABLAB de la MJC de Lézignan Corbières pour réaliser des impressions 3D en plexiglass, ce qui a permis de créer un objet bi-matière de qualité. Nous remercions tous les travailleurs et les encadrants de l'atelier menuiserie pour le soin qu'ils ont apporté à la réalisation de ce trophée. Nous avons aussi souhaité offrir aux personnes mises à l'honneur un ballotin de biscuits confectionnés par l'ESAT les Cèdres de Bram.



LA CÉRÉMONIE DES RÉUSSITES

Nous avons, au cours de l'année 2024, fait la connaissance de sportifs, d'éducateurs, d'enseignants, de bénévoles qui contribuent à l'accès au sport de personnes en situation de handicap. Ces découvertes nous ont permis de récompenser 36 personnes avec de belles performances sportives et de mettre à l'honneur 13 personnes.

Les lauréats sont :

- Damien Crambes et Xavier Casanova champions de Boccia
- Soufiani, Jules, Inaya, Enzo, Béatrice, Saïlan, Ludivine, Yohann

accueillis à l'IME La Solo APAH11 de Cenne-Monestiés pour des réussites nationales en athlétisme, football (sport adapté).

- Medhi, Mathéo, Sophie, Lucas, Dorian, Angelo, Lucas et Damien accueillis à l'IME Les Hirondelles ADFDAIM ADAPEI de Limoux avec des performances en athlétisme, lutte et football.
- Océane, Enzo, Mickael, Lorina, Elian accueillis à l'IME Louis Signoles APAJH11 de Narbonne pour leurs réussites en lutte et en athlétisme
- Ambre et Léo accueillis à l'IME Les Hirondelles ADFDAIM de Pennautier, Champions de Quadrathlon.
- Marine Conquet Championne de tennis de table sport adapté
- Céline Olive avec une médaille d'or de tir à l'arc
- Roland Fourcassa champion d'Europe de ball-trap
- Lukas Rolandeau Champion de France de cross-country
- Coralie Fournil Championne de France en 2023 de tennis de table, qui intègre l'équipe de France pour préparer le championnat du monde de 2025 en Égypte



- Joseph Harant 3^{ème} au championnat de France de tennis de table
- Hugo Jodar 2^{ème} en championnat de France sur 100m et 400 m
- Dans le cadre du sport partagé UNSS, Timéo et Emma sont champions de France de tir sportif et Chiara et Joen champions de France de Laser Run

Les personnes mises à l'honneur sont :

- Cathy Mignard et Yves Voisin cyclistes en Tandem
- Damien Bedos coach sportif qui a un beau parcours sportif en tennis de table et en activités nautiques
- Serge Jammy et Didier Devaux du comité audois sport adapté
- Christian Foucras président du comité handisport de l'Aude
- Philippe Chotard, fondateur de l'UNSS sport partagé dans l'Aude et entraîneur de Boccia dans l'association Tous Exaequo.
- Hugo, Déborah, Aymeric, Sylvie, Steeven, Enzo accueillis à l'EANM Paule Montalt ANSEI de Cuxac d'Aude pour leur participation, en 2024, au 5 km du marathon Côte Indigo de Fleury d'Aude et au triathlon de l'Extrême Man de Narbonne Plage.

M. Arnaud Fraisse, directeur adjoint Sport et jeunesse du conseil départemental de l'Aude est intervenu pour présenter le programme du club inclusif, dispositif décrit dans la précédente lettre de la MDPH.

Nous avons aussi pu faire la connaissance de

- Séléna Corsaletti, championne du monde de marche nordique, qui accompagne des jeunes souffrant de troubles du spectre autistique dans la pratique de la course au sein de son association Corsa

Club Omnisport.

- Arnaud Mallet président de Carcassonne Volley dont l'équipe de volley assis a participé au challenge France Volley assis 2024
- Philippe Puel Chargé de développement pour le Club Narbonne Hand qui a organisé le premier tournoi de hand adapté en 2024, « Hand'adaptions nous ! »
- Gabriel Jodar président de l'Handi Athlète Narbonne Méditerranée
- Benoit Quief, directeur départemental UNSS

Cette manifestation a permis de réunir 130 personnes dans une ambiance festive. Nous remercions toutes les personnes présentes, qui ont contribué à la réussite de cette journée.

Romain Fantaccino, ambassadeur paralympique du Département de l'Aude et Andréa Gallazini, agent de développement sportif au comité départemental olympique et sportif de l'Aude ont animé cette cérémonie à deux voix. Nous les félicitons pour cette belle prestation !



DEUXIÈME SENSIBILISATION DES AIDANTS

Le 17 décembre, à la maison de la Citoyenneté de Gruissan, nous avons accueilli 25 personnes pour la deuxième sensibilisation des aidants.

INTERVENTION DE CAMILLE MAGUÉRO-SÉNÉGAS

Le thème retenu était le même que pour la sensibilisation du 19 novembre à Villegly. Notre intervenante, psychologue clinicienne, a développé le rôle de l'aidant avec ses réalités et ses défis avec une attention particulière sur le rôle du parent aidant. Elle a bien précisé que les aidants devaient être considérés comme des personnes vulnérables, en exposant les facteurs de vulnérabilité. Parmi les

stratégies à développer, elle a soulevé l'importance du capital « énergie » et la nécessité de créer un équilibre entre les retours d'énergie (réussites, compliments, sourires ...) et les dépenses d'énergie (conflit, surcharge, exigences trop élevées ...).

DES ÉCHANGES

Suite à une collation, les participants ont pu échanger avec notre intervenante sur les difficultés du quotidien, la surcharge créée par les

démarches administratives, le manque de visibilité des dispositifs de soutien et des actions associatives du territoire.

UN SUPPORT ÉCRIT

Des participants ont formulé auprès de Mme Maguéro-Sénégas la possibilité de récupérer un écrit reprenant les points essentiels de sa conférence.

A retrouver sur [le Padlet](#) créé pour l'occasion par la MDPH

PRÉPARATION DES 20 ANS DE LA MDPH

Une grande fête se prépare et nous souhaitons vous associer à cet évènement.



EN COMPLÉMENT D'INFO

LES SPIRATES DE L'ESTRELLA, NAVIGUER AU-DELÀ DU HANDICAP

En 2023, trois aventuriers nés avec un spina bifida ont traversé les mers pour rencontrer d'autres personnes en situation de handicap. Ils ont réalisé un documentaire qui vient de recevoir son visa d'exploitation.

LE SPINA BIFIDA

Benoit, Emmanuelle et Nicolas sont atteints d'un spina-bifida, une malformation congénitale, visible dès la naissance, qui se caractérise par un mauvais développement de la colonne vertébrale. Le terme spina-bifida signifie en latin « épine fendue en deux ». Cette anomalie congénitale se traduit par l'absence de fermeture postérieure de la colonne vertébrale, là où se trouve la moelle épinière. Le degré de l'anomalie et les atteintes physiques et neurologiques sont très variables. Pour en savoir

plus, nous invitons à consulter la rubrique « spina bifida de A à Z » du site de **l'association nationale spina bifida et handicaps associés**.

UNE TRAVERSÉE DE 10 JOURS

A bord du voilier adapté l'Estella, les trois aventuriers ont embarqué avec une personne tétraplégique et quatre autres marins valides pour un voyage de 10 jours entre Saint Malo et Dublin. Ils évoquent, dans le documentaire, leurs expériences de navigation et la solidarité qui s'est installée à bord. Ce voyage permet de sensibiliser aux défis du

quotidien pour les personnes atteintes de spina bifida.

UN DOCUMENTAIRE

Le film réalisé a reçu le prix du public au festival des quais de l'aventure qui s'est déroulé à Bordeaux en septembre 2024. Il est actuellement diffusé dans plusieurs villes avec la présence de l'équipe pour échanger avec le public. Les associations, les collectivités peuvent prendre contact avec les porteurs de ce projet via **le site des spirates** afin d'organiser une projection.

Bande annonce

DU CÔTÉ DES PARTENAIRES

Le 3 décembre, à l'occasion de la journée nationale du handicap, le Centre Hospitalier de Carcassonne a organisé une action d'information à destination des patients, des visiteurs et des professionnels de l'hôpital. C'était aussi l'occasion de renforcer l'interconnaissance entre partenaires.

PRÉSENTATION D'ONCODEFI



ONCODEFI est une association créée en 2012, qui vise à une prise en charge optimale des cancers, depuis la prévention jusqu'au traitement, chez les personnes avec une déficience intellectuelle.

Oncodefi a trois axes de travail :

- Rassembler toute la documentation sur les cancers et la déficience intellectuelle
- Diffuser l'information aux professionnels et aux familles.
- Mener des recherches dans les domaines qui le nécessitent (épidémiologie, psychologie, parcours de soins, biologie)
- Aider à la prise en charge et à l'accompagnement des personnes déficientes intellectuelles touchées par un cancer.

L'association a créé deux livrets. Le premier explique le trajet de soins du cancer « Lucie est soignée pour un cancer », l'autre explique le dépistage « Monique passe une mammographie, Gilles fait un test du côlon, Leïla fait un frottis » aux personnes déficientes intellectuelles.

Oncodefi a construit un carnet de liaison pour faciliter les contacts, favoriser les échanges d'informations entre les équipes soignantes de cancérologie, les équipes médico-sociales et les familles.

Consulter les livrets et carnet

L'association propose le dispositif ISCaO (Infirmiers de Soutien dans la prise en charge du Cancer chez les personnes en situation de déficience intellectuelle, région Occitanie), unique en France, formé de deux infirmiers qui mènent des actions de sensibilisation, accompagnent les établissements médico-sociaux dans la prise en charge d'un cancer et aident à la coordination des nombreux acteurs

intervenant dans le parcours de soins.

Oncodefi conduit, depuis 2013, des recherches en France et en collaboration avec des équipes étrangères (Royaume Uni, Suède, Suisse, Japon) sur la fréquence des cancers des personnes ayant une déficience intellectuelle, sur les caractéristiques des cancers, sur le dépistage, sur l'accès aux soins, sur les difficultés de traitement, sur l'apprentissage en santé des personnes avec une déficience intellectuelle..

La documentation sur les cancers et la déficience intellectuelle est consultable **sur le site ONCODEFI**. ONCODEFI travaille en réseau. Au niveau régional, ses partenaires sont Onco-Occitanie, le CREAMI ORS-Occitanie. Au niveau national, l'organisation travaille avec les grandes associations dédiées à la déficience intellectuelle, la Ligue Nationale contre le Cancer et à l'échelle internationale avec des équipes de recherche travaillant sur la répartition particulière des cancers, les inégalités de soins, les soins palliatifs.

Contact: contact@oncodefi.org
09 83 54 85 13

PRÉSENTATION DU CENTRE RÉGIONAL DE COORDINATION DES DÉPISTAGES DES CANCERS EN OCCITANIE (CRCDC-OC)



Le CRCDC-OC est une association qui, sur l'ensemble du territoire, met en oeuvre les dépistages organisés du cancer du sein, du col de l'utérus et colorectal. Ses missions sont de :

- Former / Informer les professionnels de santé concernés par les dépistages organisés des cancers
- Communiquer auprès du public et des professionnels de santé
- Agir auprès des personnes éloignées du système de soins

Le CRCDC-OC met en oeuvre un programme d'intervention auprès de publics en situation de handicap, sous la forme d'atelier, à destination des personnes concernées, des accompagnants, des professionnels du champ du handicap, des intervenants à domicile.

En effet, différentes études, conduites notamment par l'Institut de Recherche et de Documentation en Économie de la Santé, montrent que les personnes vivant avec un handicap ont moins recours aux offres de dépistages organisés des cancers. Par ailleurs, les cancers sont généralement dépistés à un stade avancé.

Le CRCDC-OC propose :

- Temps d'information générale des équipes, du public accueilli et des aidants
- Formation des professionnels impliqués (dans les structures et intervenants à domicile)
- Ateliers de mise en situation pour les personnes accueillies
- Co-construction d'un circuit de dépistage et de prise en charge adapté à la structure
- Mise à disposition de documentation et de ressources adaptées

Le CRCDC-OC dispose d'outils d'animation en éducation pour la santé (photolangage, planche anatomiques simplifiées, outils en FALC ...)

Une chargée de sensibilisation est présente sur le site territorial de l'Aude, 180 rue Lamarck à Carcassonne.

Contact :
c.lonvert@depistageoccitanie.fr
06-38-02-74-30

Site **CRCDC-OC**

LE PROJET HANDI-CAP-SANTÉ

Le projet "Handi-Cap-Santé" est porté par l'association Coactis Santé. Il a pour objectif de faciliter et d'améliorer l'accès aux soins des personnes vivant avec un handicap, quel que soit le type de handicap ou le besoin de soins.

COACTIS SANTÉ

L'association Coactis Santé agit pour faciliter l'accès à la santé des personnes en situation de handicap et mène des actions de sensibilisation auprès des professionnels de santé et du grand public en diffusant 2 solutions gratuites : HandiConnect.fr et SantéBD.

HANDICONNECT

C'est un **site ressource** pour aider les professionnels de santé dans leur pratique quotidienne auprès des patients avec un handicap :

- Des fiches-conseils pour donner des repères sur les spécificités du handicap

- Un annuaire de formations sur les différents handicaps et leurs spécificités
- Un accès à l'expertise pour répondre aux questions face à une situation de soins spécifiques au handicap

SANTÉBD

Des BD pour comprendre facilement la santé et expliquer la santé avec des images et des mots simples sont proposées avec :

- Des déroulés simples créés avec des experts scientifiques et des spécialistes du handicap
- Des phrases courtes et faciles à lire et à comprendre (méthode FALC)

- Des dessins rassurants
 - Plusieurs personnages au choix : enfants, adultes, en fauteuil roulant...
- Il existe aussi une banque d'images avec 20 000 dessins en accès libre pour créer ses propres outils de communication sur la santé.

Pour découvrir les bandes dessinées

Contact :

06-18-43-54-36

marieaude.lebaron@coactis-sante.fr

À VENIR

CINÉ-DÉBAT RENCONTRE SANTÉ

Judi 23 janvier 2025 au Vécinéma de Castelnaudary

Dans le cadre de Janvier Sobre, la Ville de Castelnaudary organise la projection du film « La Vallée des Fous » à 20H. Un débat sur le

thème « Comprendre l'alcool, définir les limites d'une consommation excessive » fera suite, en présence d'experts en addictologie.

Inscription obligatoire par mail
sylvie.balestan@ville-castelnaudary.fr

COLLOQUE DE LA RECHERCHE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

30 et 31 janvier 2025 au Corum de Montpellier

Ce colloque est organisé conjointement par le Conseil Scientifique National et les Conseils Scientifiques Régionaux Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées. Le colloque de la recherche est l'un des temps forts de la vie de la Ligue. Environ 200 personnes seront présentes : représentants des comités et du siège de la Ligue et

des chercheurs soutenus par la Ligue ou experts bénévoles. Une conférence grand public, animée par le Professeur Pascal Pujol, généticien expert en cancérologie, se tiendra le vendredi 31 janvier 2025 à 16h. Directeur du service d'oncogénétique du CHU de Montpellier et président de la Société française de médecine prédictive et personnalisée, il

explorera la question : "Comment les avancées en génétique transforment-elles la médecine et la cancérologie ?"

Informations au 04-67-61-31-31

Si vous souhaitez faire paraître une annonce, merci d'envoyer votre information sous la forme d'une affiche par mail à mdphinfo@aude.fr.

MDPH de l'AUDE 18 rue du Moulin de la Seigne 11855 CARCASSONNE cedex 9

Téléphone 0800 77 77 32

Mail mdph@aude.fr

Site internet <https://mdph.aude.fr/>