

**SOUTENIR  
LES PERSONNES  
AGÉES ISOLÉES**

**Espace  
Seniors**



## **FICHE DE REPERAGE**

### **DES PERSONNES DE 60 ANS ET PLUS ISOLEES**

**Le Département** s'engage auprès des personnes âgées isolées et propose un accompagnement personnalisé à travers **les Espaces Seniors**. Ils ont vocation à accueillir et écouter les demandes concernant les personnes de 60 ans et plus, centraliser l'information concernant les dispositifs mis en place pour le maintien à domicile, informer et accompagner les personnes âgées. Un de leurs objectifs est d'aider les seniors à la recherche de solutions pour lutter contre l'isolement.

**L'isolement se définit par l'état d'une personne qui se détache, volontairement ou non, de son environnement et notamment social.**

**La perte d'un compagnon de vie, le vieillissement de la personne et/ou de ses amis, la séparation avec son ou sa conjointe, l'éloignement des enfants, un départ à la retraite, la pauvreté ou encore le manque d'accès à un transport adéquat peuvent aussi accroître le risque d'isolement social.**

**La monotonie et le sentiment de solitude peuvent s'installer.**

**Vous êtes seul(e), en couple, loin de votre entourage,  
Vous pouvez répondre au questionnaire qui suit (verso).**

Il est strictement confidentiel et son seul objectif est de vous proposer une aide.

En fonction de votre situation, les indications qui y figureront doivent nous permettre de vous rappeler et de vous fournir des informations sur les différentes aides et soutiens.

**Vous êtes professionnel, bénévole, élu ou vous connaissez un personne âgée isolée : votre participation à ce dispositif nous est indispensable !**

Vous pouvez utiliser ce questionnaire permettant de repérer les personnes âgées de 60 ans et plus en situation d'isolement, d'identifier leur situation et les soutiens à mobiliser.

Merci d'indiquer vos coordonnées : .....

**Merci de transmettre cette fiche à l'Espace Seniors de votre secteur :**

- Carcassonnais : 04 68 11 35 40 / 18 rue du moulin de la Seigne 11000 Carcassonne / [escarcassonnais@aude.fr](mailto:escarcassonnais@aude.fr)
- Lauragais : 04 68 23 71 90 / 49 rue de Dunkerque 11400 Castelnaudary / [eslauragais@aude.fr](mailto:eslauragais@aude.fr)
- Moyenne et Haute Vallée de l'Aude : 04 68 69 79 60 : Maison du Département Av André-Chénier 11301 Limoux cedex / [esmoyenneethautevallee@aude.fr](mailto:esmoyenneethautevallee@aude.fr)
- Corbières-Minervois : 04 68 27 89 80 / 2 chemin de Cantarane 11200 Lézignan-Corbières / [escorbieres@aude.fr](mailto:escorbieres@aude.fr)
- Littoral : 04 68 90 27 60 / 1 rue du Pont de l'Avenir 11100 Narbonne / [eslittoral@aude.fr](mailto:eslittoral@aude.fr)

