

**LE MAG DES AIDANTS  
DE L'AUDE ET D'AILLEURS**

**MAG  
#4**

**AIDÉS  
AIDANTS  
AIDONS !**

**SPÉCIAL JNA**  
JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS FAMILIAUX

*« Numéro spécial du magazine des Aidants de l'Aude et d'Ailleurs à l'occasion de la Journée nationale des aidants familiaux. »*

*Le SIAFF de l'Aude a organisé à cette occasion une journée exceptionnelle le 6 octobre 2023. Bien sûr nous y étions pour réaliser ce reportage.*

*Ce numéro spécial revient sur les temps forts de cette journée »*

Les membres du SIAFF de l'Aude avaient donné rendez-vous aux Aidants, aux Aidés et aux professionnels à la Fabrique des arts à Carcassonne.

Une après-midi de répit pour certains avec au programme **la pièce de théâtre « Je suis l'Autre »** par la compagnie ERGATICA. (Auteur : Hugues Vaulerin. Acteurs : Yvonnick Berland et Claudine Lacrouz). Le thème : les enjeux de la relation Aidant/ Aidé. Une pièce très touchante mais qui a su aborder le sujet sans tabou et avec beaucoup d'humour. Nous avons sélectionné pour vous quelques riches extraits du débat qui a suivi.

À l'issue de la pièce le public a pu déambuler dans **le village des aidants** pour rencontrer les associations, les institutions, poser des questions, recueillir de l'information ou trouver des solutions personnelles.

Certains ont prolongé l'expérience à **l'atelier café des aidants**, une expérience originale proposée par la Clinique La Vernède | Inicea.

Une radio éphémère « **Parole aux aidants** » a permis de réaliser un podcast que vous pouvez écouter ici et partager.

**LE MAG DES AIDANTS  
DE L'AUDE ET D'AILLEURS**  
EST UN WEBMÉDIA  
SOCIAL PROPOSÉ PAR  
LE COLLECTIF AUDOIS  
D'INFORMATION ET  
DE SOUTIEN AUX  
AIDANTS FAMILIAUX  
ET AUX FAMILLES

AVEC LE SOUTIEN DE :



**MAG  
#4**

**Cliquez sur l'image ci-dessous  
« SPÉCIAL JNA 2023 »**



vidéo



radio éphémère

**MAG  
#5**

**PROCHAIN NUMÉRO**

*« Comment vit-on la situation de handicap ou de dépendance d'une sœur ou d'un frère ? »*