

**SOUTENIR
LES PERSONNES
AGÉES ISOLÉES**

**Espace
Seniors**



FICHE DE REPERAGE

DES PERSONNES DE 60 ANS ET PLUS ISOLEES

Le Département s'engage auprès des personnes âgées isolées et propose un accompagnement personnalisé à travers **les Espaces Seniors**. Ils ont vocation à accueillir et écouter les demandes concernant les personnes de 60 ans et plus, centraliser l'information concernant les dispositifs mis en place pour le maintien à domicile, informer et accompagner les personnes âgées. Un de leurs objectifs est d'aider les seniors à la recherche de solutions pour lutter contre l'isolement.

L'isolement se définit par l'état d'une personne qui se détache, volontairement ou non, de son environnement et notamment social.

La perte d'un compagnon de vie, le vieillissement de la personne et/ou de ses amis, la séparation avec son ou sa conjointe, l'éloignement des enfants, un départ à la retraite, la pauvreté ou encore le manque d'accès à un transport adéquat peuvent aussi accroître le risque d'isolement social.

La monotonie et le sentiment de solitude peuvent s'installer.

**Vous êtes seul(e), en couple, loin de votre entourage,
Vous pouvez répondre au questionnaire qui suit (verso).**

Il est strictement confidentiel et son seul objectif est de vous proposer une aide.

En fonction de votre situation, les indications qui y figureront doivent nous permettre de vous rappeler et de vous fournir des informations sur les différentes aides et soutiens.

Vous êtes professionnel, bénévole, élu ou vous connaissez un personne âgée isolée : votre participation à ce dispositif nous est indispensable !

Vous pouvez utiliser ce questionnaire permettant de repérer les personnes âgées de 60 ans et plus en situation d'isolement, d'identifier leur situation et les soutiens à mobiliser.

Merci d'indiquer vos coordonnées :

Merci de transmettre cette fiche à l'Espace Seniors de votre secteur :

- Carcassonnais : 04 68 11 35 40 / 18 rue du moulin de la Seigne 11000 Carcassonne / escarcassonnais@aude.fr
- Lauragais : 04 68 23 71 90 / 49 rue de Dunkerque 11400 Castelnaudary / eslauragais@aude.fr
- Moyenne et Haute Vallée de l'Aude : 04 68 69 79 60 : Maison du Département Av André-Chénier 11301 Limoux cedex / esmoyenneethautevallee@aude.fr
- Corbières-Minervois : 04 68 27 89 80 / 2 chemin de Cantarane 11200 Lézignan-Corbières / escorbieres@aude.fr
- Littoral : 04 68 90 27 60 / 1 rue du Pont de l'Avenir 11100 Narbonne / eslittoral@aude.fr

