

Ateliers de stimulation de la mémoire en direction des séniors

Animé par :
Madame Cécile Furet, psychologue

Présentation, inscriptions et première séance.

Venez stimuler vos fonctions cognitives (mémoire, attention, concentration, raisonnement...) tout en partageant un moment de convivialité.

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude.

SANTÉ ATELIER



DATE

2
Octobre
2023
10h00

LIEU

Lézignan-Corbières
Espace Séniors
2 chem. De la Cantarane

INFOS

Entrée libre et gratuite
Contact pour tout
renseignement : Mme Furet
06.37.97.65.61

Le programme

ATELIERS MEMOIRE

Horaires des séances : 10h00 – 11h30

- Séance 1 : 02/10/2023
- Séance 2 : 09/10/2023
- Séance 3 : 16/10/2023
- Séance 4 : 23/10/2023
- Séance 5 : 06/11/2023
- Séance 6 : 13/11/2023
- Séance 7 : 20/11/2023
- Séance 8 : 23/11/2023
- Séance 9 : 27/11/2023