

RENCONTRE FESTIVE

DES PROCHES AIDANTS

DE LA MOYENNE ET HAUTE VALLÉE DE L'AUDE



JEUDI 19 OCTOBRE

EHPAD CHÉNIER - LIMOUX
av André Chénier

FAMILLE, AMI, PROCHE, SOUTIEN, ... :

**VOUS VOUS OCCUPEZ D'UNE
PERSONNE ÂGÉE EN PERTE
D'AUTONOMIE ?**



VENEZ AVEC ELLE, VOUS RENSEIGNER !

**VOUS ÊTES PROFESSIONNELS,
ÉLUS, BÉNÉVOLES ?** une matinée
d'échanges vous est dédiée !

DÉTAIL DU PROGRAMME AU DOS

ENTRÉE GRATUITE SUR
INSCRIPTION : 04 68 69 79 60

En co-organisation avec le Centre hospitalier LIMOUX QUILLAN, l'USSAP, L'Espace seniors départemental MHVA, France Alzheimer Aude, La CNSA, l'ARS, le Contrat local de santé des communautés de communes Pyrénées Audoises et Limouxin, l'Institut St Joseph, ASP Aude ...



LE PROGRAMME

L'ESPACE SENIORS DE LA MOYENNE ET HAUTE VALLÉE DE L'AUDE ET LE COLLECTIF DE LA GÉRONTOLOGIE

proposent une journée festive pour souffler, se rencontrer, s'informer, échanger, avec :

- **Une matinée d'échanges dédiée aux professionnels, élus ou bénévoles**
- **Une après-midi récréative dédiée aux aidants** qui accompagnent une personne âgée.



14h30

ACCUEIL APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVE

Stands pour découvrir les différents services et les possibilités de soutiens, prestations, ...

15h30

REPRÉSENTATION THÉÂTRALE

« Vieillir d'accord, mais y'à pas le feu ! »

Le sujet ? Vieillir, la belle affaire !

Une comédienne, un comédien.

Une douzaine de sketches rythmés pour sourire, rire ou s'émouvoir des travers de l'avancée en âge.

ANIMATION À L'ACCUEIL DE JOUR

16h30

STANDS / GOÛTER

Un moment d'échanges et de convivialité pour clôturer cette manifestation.

Inscriptions

**AUPRÈS DE VOTRE ESPACE SENIORS
04 68 69 79 60**

Accueil de jour et transport possible
(à signaler lors de votre inscription)

Vous êtes professionnels, élus bénévoles ?

Vous êtes confrontés à des situations de proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie ?

VENEZ VOUS RENSEIGNER VOUS AUSSI... LA MATINÉE VOUS EST DÉDIÉE !

10h30

ACCUEIL DES PARTICIPANTS AUTOUR D'UN CAFÉ

Discours d'introduction

11h00

CONFÉRENCE

« Soutenir les proches aidants de personnes âgées : la nécessité d'une approche pluridisciplinaire » - animée par l'association française des aidants

13h00

RENCONTRE AVEC LES PROFESSIONNELS

Temps d'échange avec les partenaires de la gérontologie de la Moyenne et Haute Vallée de l'Aude.