



**ATELIERS GRATUITS**

# **ATELIERS INFORMATIQUES SENIORS**

**A partir de 60 ans**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À LA FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE FAMILLES RURALES

☎ : 04 68 71 49 78

10 PLACES MAXIMUM

**À PARTIR DU**

**12 Septembre 2023**

**De 14h00 à 16h00**

**Salle Polyvalente**

**3 rue de l'Affenage**

**11 350 PADERN**



**ATELIERS GRATUITS**

# **ATELIERS INFORMATIQUES SENIORS**

**A partir de 60 ans**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À LA FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE FAMILLES RURALES

☎ : 04 68 23 71 90

10 PLACES MAXIMUM

**À PARTIR DU**

**12 Septembre 2023**

**De 14h00 à 16h00**

**Salle Polyvalente**

**3 rue de l'Affenage**

**11 350 PADERN**



# LES 10 ATELIERS INFORMATIQUES DESTINÉS AUX SÉNIORS :

MARDI 12 SEPTEMBRE  
ATELIER 1: LES CONNAISSANCES  
ET  
SAVOIRS DE BASE – 1<sup>ère</sup> partie :  
Notions de base, les raccourcis  
clavier,

MARDI 17 OCTOBRE  
ATELIER 6 : LES SITES QUI VOUS  
SONT DEDIES:  
Les espaces personnels, les aides,  
retraites en ligne, sécurité...

MARDI 19 SEPTEMBRE  
ATELIER 2 : LES CONNAISSANCES  
ET SAVOIRS DE BASE – 2<sup>ème</sup> partie :  
Stocker, sauvegarder, ...

MARDI 24 OCTOBRE  
ATELIER 7 : MENU ACTIVITE:  
Photo, Musique, voyage,  
réservation en lignes...

MARDI 26 SEPTEMBRE  
ATELIER 3 : INTERNET -1<sup>ère</sup> partie :  
Ma connexion, navigateur, utilisation,  
comprendre, découvrir, utiliser  
internet...

MARDI 31 OCTOBRE  
ATELIER 8 : VIE PRATIQUE :  
Accès à ma banque, Déclaration  
des impôts en ligne, achats sur  
internet...

MARDI 03 OCTOBRE  
ATELIER 4 : INTERNET -2<sup>ème</sup> partie :  
Messagerie électronique, envoyer un  
email, télécharger une pièce jointe.

MARDI 07 NOVEMBRE  
ATELIER 9 : NOUVELLES  
TECHNOLOGIES :  
Tablettes, smartphones,  
bracelets, système d'alerte,  
pilulier connecté

MARDI 10 OCTOBRE  
ATELIER 5 : RÉSEAUX SOCIAUX :  
Je découvre FACEBOOK, TWITTER,  
SKYPE...

MARDI 14 NOVEMBRE  
ATELIER 10 :  
SECURITE NUMERIQUE:  
Découvrir la sécurité, créer des  
mots de passes sécurisés et  
protéger ses données personnelles

# LES 10 ATELIERS INFORMATIQUES DESTINÉS AUX SÉNIORS :

MARDI 12 SEPTEMBRE  
ATELIER 1: LES CONNAISSANCES  
ET  
SAVOIRS DE BASE – 1<sup>ère</sup> partie :  
Notions de base, les raccourcis  
clavier,

MARDI 17 OCTOBRE  
ATELIER 6 : LES SITES QUI VOUS  
SONT DEDIES:  
Les espaces personnels, les aides,  
retraites en ligne, sécurité...

MARDI 19 SEPTEMBRE  
ATELIER 2 : LES CONNAISSANCES  
ET SAVOIRS DE BASE – 2<sup>ème</sup> partie :  
Stocker, sauvegarder, ...

MARDI 24 OCTOBRE  
ATELIER 7 : MENU ACTIVITE:  
Photo, Musique, voyage,  
réservation en lignes...

MARDI 26 SEPTEMBRE  
ATELIER 3 : INTERNET -1<sup>ère</sup> partie :  
Ma connexion, navigateur, utilisation,  
comprendre, découvrir, utiliser  
internet...

MARDI 31 OCTOBRE  
ATELIER 8 : VIE PRATIQUE :  
Accès à ma banque, Déclaration  
des impôts en ligne, achats sur  
internet...

MARDI 03 OCTOBRE  
ATELIER 4 : INTERNET -2<sup>ème</sup> partie :  
Messagerie électronique, envoyer un  
email, télécharger une pièce jointe.

MARDI 07 NOVEMBRE  
ATELIER 9 : NOUVELLES  
TECHNOLOGIES :  
Tablettes, smartphones,  
bracelets, système d'alerte,  
pilulier connecté

MARDI 10 OCTOBRE  
ATELIER 5 : RÉSEAUX SOCIAUX :  
Je découvre FACEBOOK, TWITTER,  
SKYPE...

MARDI 14 NOVEMBRE  
ATELIER 10 :  
SECURITE NUMERIQUE:  
Découvrir la sécurité, créer des  
mots de passes sécurisés et  
protéger ses données personnelles