

Senior connecté : Oui mais @ccompagné

Animé par :

La MSA SERVICES GRAND SUD

Face à la multiplication des services et administrations en ligne, à l'omniprésence du numérique dans votre quotidien, il est important d'être accompagné dans la prise en main des outils du numérique (appareils, sites, applications).

Des ateliers gratuits vous sont proposés en cours collectifs afin de vous familiariser à l'usage du numérique et vous permettre de gagner en autonomie dans vos démarches administratives.

Les séances s'adaptent à votre niveau.

« Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude »

QUOTIDIEN

ATELIER



DATE

Voir
planning au dos

09h30

LIEU

Lézignan-
Corbières

Espace Séniors
2 Chemin de Cantarane

INFOS

Ateliers collectifs et
individuels gratuits
sur inscription

à l'Espace Séniors au :
04.68.27.89.80 ou
04 68 27 89 81

Proposé par



Le programme

ATELIER 1

19
Juillet
2023

09h30
—

Thématique libre : à la demande des participants,

ATELIER 2

20
Sept
2023

09h30
—

Devenir @cteur de sa santé via le numérique : Doctolib, Keldoc, téléconsultation, espace santé, Icope...

ATELIER 3

18
Octobre
2023

09h30
—

Les préalables aux démarches en ligne : création adresse mail sécurisée, Améli, Mots de passe sécurisés, scanner et envoyer un document par mail.

ATELIER 4

22
Nov
2023

09h30
—

Comment faire son nettoyage numérique, les cookies. Stockage en ligne : One drive, Google drive.

ATELIER 5

20
Déc
2023

09h30
—

La photo : son traitement, son classement, son partage, ses modifications, son édition...

ATELIERS

Accompagnement individuel (1/2h ou 1h) entre 13h30 et 17h

Réservation au 04.68.27.89.80/ 04 68 27 89 81 ou auprès de l'animateur

Des tablettes tactiles sont mises à disposition gratuitement pour la participation aux ateliers, mais il est également possible de participer avec son propre matériel (ordinateur portable, tablette...)